

Sct. Albani Skole

På Sct. Albani Skole tilbyder vi fra skoleåret 2018/19 elever i 0.-4. kl, hvis forældre er blevet skilt indenfor de seneste år, at deltage i en **TRIVSELS**gruppe. **TRIVSELSgruppen fungerer som en samtalegruppe.**

Børnene i **TRIVSELS**gruppen mødes ca. 1 ½ time hver uge for at snakke og hygge sig sammen. Til hver samling møder børnene en tryk og genkendelig ramme, hvor der tales om forskellige temaer. Børnene er i gruppe med jævnaldrende i en lignende situation, hvor de lytter til hinanden og udveksler erfaringer.

Når **TRIVSELS**gruppen mødes, vil der, udover at tale om det der er svært, blive spillet, leget, tegnet og hørt historier. Det er centralt, at man får hygget sig sammen og oplever, at der er en rar og hyggelig stemning.

- Det er gratis at deltage i en **TRIVSELS**gruppe.

- **TRIVSELS**gruppen ledes af støttelærerne Jette F. Schyberg og Charlotte Dreier i tæt samarbejde med Jean Hoshino. Jette er uddannet pædagog og er Cand. mag i pædagogik fra Syddansk Universitet. Charlotte har været ansat på Sct. Albani skole siden 2014 år som støttelærer i indskolingens med særligt fokus på trivselsaktiviteter.

- Tilbuddet er for børn, der selv ønsker at deltage i en **TRIVSELS**gruppe, og det sker med forældrenes accept.

TRIVSELSgruppen skal være et frirum.

Der lægges vægt på, at **TRIVSELS**gruppen skal være barnets frirum, hvor det har mulighed for at komme af med sine bekymringer uden at skulle spekulere på, om ens far eller mor bliver kede af, "at jeg føler sådan." Det er derfor et sted, hvor barnet oplever, at dets følelser accepteres.

Styrken ved en trivselsgruppe er, at børnene, når de lytter til hinanden, opdager, at de måske ikke er de eneste i verden, der har lignende tanker og følelser. Trivselsgruppeforløbet kan derfor give barnet nogle gode oplevelser og vil kunne bidrage til, at barnet får endnu mere overskud og ro til at koncentrere sig om skolen og andre vigtige ting i deres liv.

Forældre er velkomne til at tage kontakt til Jette Schyberg, Charlotte Dreier, Jean Hoshino eller barnets klasselærer, hvis de ønsker at høre nærmere om ovenstående tilbud.

